

「集合型健康・介護教室」再開のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により 2019年度より休止しておりました健康・介護教室を感染防止対策に十分配慮を行い11月より一部再開することになりました。今年度の集合型健康・介護教室で取り上げるテーマは、現在オンライン版健康・介護教室で実施している9コンテンツでは取り上げることが難しい実技を伴うテーマとなっております。皆様方のご参加をお待ちしております。

なお、テキスト形式で学べる「介護自宅学習セット」につきましても、引き続きお申し込ただけますので、ご活用いただけたら幸いです。

No.	コース名	講座名
No,1	糖尿病予防コース	血糖値測定型！糖尿病予防教室
No,2	エクササイズコース	頑張らないダイエット
No,3	初めての介護コース	在宅介護と介護保険の使い方
No,4	認知症介護コース	認知症フレンドリー講座

■実施方法

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、従来の実施方法を一部変更いたします。

- ・来場の際、不織布マスク着用、検温、アルコールによる手指消毒にご協力をお願いいたします。
- ・座席は間隔を取って利用していただきます。原則として隣同士の席は利用できません。
- ・講座中の実技への参加は、受講者様のご意思でご判断ください。

■受講当日

- ・会場受付で受講決定通知書をご提示いただきます。

受付にて検温、手指消毒がお済になりましたら座席にご案内いたします。

現状では不織布マスクの着用をお願いいたしますが、政府の方針に変更がありましたら、変更させていただく場合がございます。