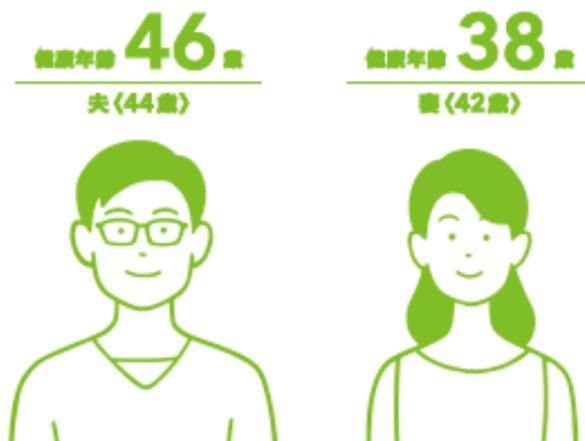




あなたの健康年齢は何歳でしたか？

カラダの年齢 健康年齢 KENKO NENREI

健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。
健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。
この統計モデルは約360万人の医療データ※1を基に開発された信頼性の高いモデルであり、
健康診断や人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

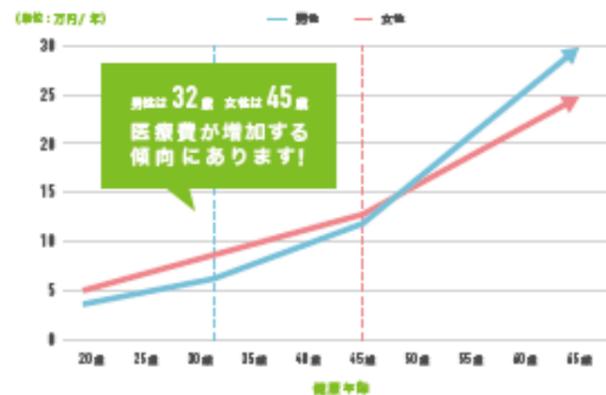


私の健康年齢は+2歳 …
妻の健康年齢は-4歳 …

健康年齢はあなたの総合的な健康状態を年齢で表したものです。健康年齢と実年齢は多くの場合異なります。若ければ若いほど良い、それが健康年齢です。

※1 BMI/収縮期血圧/拡張期血圧/中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール/AST(GOT)/ALT(GPT)/γ-GT(γ-GTP)/血糖(HbA1cあるいは空腹時血糖)/尿たんぱく/血清クレアチニンを使用します

12項目*の健診データ
+
性別 実年齢
↓
健康年齢



医療費と深く結びついています

男性は30代前半、女性は40代後半から生活習慣病をはじめとする疾病のリスクが急増し、それに伴って医療費も急激に増加する傾向にあります。※2

※1 株式会社JMDCが保有する匿名加工処理が施されたレセプトデータ・健診データ
※2 株式会社JMDCが保有する約360万人分の匿名化済み健診データ・レセプトデータより予測モデル作成 (2022年)

抽選でfitbitが当たる キャンペーン実施中!

今、Pep Up (ペップアップ) にユーザー登録した方に、抽選でfitbitのウェアラブルデバイスをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

※詳しい応募方法はPep Upにログインしてご確認ください。
※賞品の仕様・デザインは変更になる場合があります。

000001# 健康情報提供サービス登録方法ご案内

〈差出人〉 ジェイティ健康保険組合
〒105-6927
東京都港区虎ノ門4-1-1 神谷町トラストタワー26階
TEL : 03-663-2001 FAX : 03-3438-0412

健康情報提供サービスPep Up (ペップアップ) は、健康診断の結果や健康保険組合から皆様へのお知らせなど、健康に関する様々な情報を提供してまいります。ぜひご利用いただき、毎日の健康管理や健康づくりにご活用ください。詳しい内容につきましては、このご案内の中面をご確認ください。

下記の登録方法に沿ってユーザー登録をお願い致します。

- ### 1. まずはPep Up (ペップアップ) にアクセス

PC・スマートフォンで「ペップアップ登録」と検索

OR

右のQRコードか以下のURLよりアクセスしてください。
<https://pepup.life/signup>

※宛名が間違っていた場合は、お手数ですが、以下の手続きには進まずに健康保険組合までご連絡ください。
- ### 2. メールアドレスとパスワードの登録

Pep Up (ペップアップ) にアクセスしたら、メールアドレスとパスワードを登録します。
- ### 3. メールアドレス確認

登録したメールアドレスに送られる確認用URLにアクセスしてメールアドレス確認を終了します。
※設定するメールアドレスは、個人所有のメールアドレスを入力して下さい。会社のメールアドレスは設定不可
- ### 4. 本人確認

本人確認画面で以下の「本人確認用コード」をご入力いただきます。このコードは、本サービス登録者が本用紙を正しく受け取ったご本人であることを確認するためのコードです。

このコードは初回の登録時のみ使用します。ユーザー登録完了後は、ご本人様の登録された「メールアドレス」と「パスワード」によってご利用いただけます。

fitbit. プレゼントキャンペーン実施中
今Pep Upに登録すると、抽選でfitbitの活動量計をプレゼント! 詳細は裏面を御覧ください。

PepUp.

あなたの手元に健康のチカラを

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康年齢」を維持・改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。



健康チャレンジで素敵な商品をゲットしよう！



ウォーキングラリーをもっと楽しく！

Pep Upでは、様々な健康チャレンジで健康づくりを促進させます。充実したウォーキングラリーイベントで、楽しみながら健康年齢を維持・改善。個人目標やチーム目標に向かって歩数を記録。ランキング表示もあるので、チームで競って楽しめます。スマートフォンアプリ、活動量計と連携することでより便利に。さらに、付与されたポイントで素敵な商品と交換できます。

自分の健康状態を正しく知ろう



過去の健診結果から自分の「健康年齢」を知ることができます

健康年齢とは、160万人分の医療データを元に算出されたあなたの健康状態を年齢に置き換えて示す指標です。

健診値を時系列データで見ることで注意の必要なポイントが一目瞭然

肥満、血圧、血糖、脂質、腎臓、肝臓の6つのカテゴリーで、注意の必要なポイントが時系列データで一目瞭然。健診値を元に1年後の医療費を予測します。

健康記事や健保からのお知らせをしっかりと確認



健康に関するお得情報が満載です

健康に関する豆知識・お勧めレシピ、疾病関連ニュースなどあなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を配信します。

健保からのお知らせ

今まで見落としがちだった健康保険組合からのお知らせをPC・スマートフォンでいつでも確認できます。

医療費通知・ジェネリック通知をWebで簡単に確認



ジェネリック通知		過去のジェネリック通知	
2019年9月から2019年12月までの医薬品をジェネリック医薬品にする...			
あなたのお薬代	32,324円	に比べて安くなります。	14,995円
健保負担分	75,424円		34,989円
現在利用している医薬品	最新のお薬	広く使われている医薬品	
ブラビックス錠 7.5mg 154.0錠 / ¥282.7 支払額: 43,535円	クロビドフレル錠 7.5mg 「S ANIK」 支払額: 18,680円	クロビドフレル錠 7.5mg 「S ANIK」 支払額: 18,680円	
ブラビックス錠 7.5mg 154.0錠 / ¥282.7 支払額: 43,535円	クロビドフレル錠 7.5mg 「S ANIK」 支払額: 18,680円	クロビドフレル錠 7.5mg 「S ANIK」 支払額: 18,680円	

※ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効性や安全性が実証されているお薬です。

医療費をひと目で確認できます

いつ・どれだけの医療費を使用したかを月別で見ることができます。医療費通知・給付金決定通知一覧を表示し、詳細をいつでもご覧いただけます。

便利なジェネリック通知機能

いつも利用しているお薬をジェネリック医薬品に替えた場合のお薬代の削減効果がひと目でわかります。

※サービス内容は健康保険組合ごとに異なります。

インセンティブポイントとアクティビティで健康づくりを後押し



Pepポイントを貯めて素敵な商品に交換

健康チャレンジやアクティビティに参加、記事の評価等、自身の健康づくりを促進することでPepポイントを貯められます。ポイントは素敵な商品との交換が可能です。



最適なアクティビティをお勧め

あなたの健康状態にぴったりのアクティビティを自動的に収集してお勧めします。スポーツイベント他、様々なアクティビティを特別価格でご利用出来ます。