

2025 年度

特定健診のご案内

生活習慣病予防健診のご案内

ご家族（被扶養者）と任意継続被保険者の方へのご案内です。

お住まいが異なる被保険者の方はお手数ですが、
被扶養者ご本人へお渡しくださいますようお願いいたします。

特定健診 受診の流れ

早期申し込みキャンペーン

5月～7月中に健診申し込みされた方（受診日は8月以降でも可）の中から、
抽選で200名の方にプレゼントが当たります。お早めにお申し込みください。

1 予約する

案内が届いたら、
健診の予約をします。
お早めに予約
完了することをお
勧めします。



2 受診する

受診券など指定された
書類を持って、特定健診
を受けます。受診にかか
る時間はおよそ半日程度
です。



3 結果を受け取る

健康に役立つ情報
とともに、健診結果・
メタボ判定などが通
知されます。



4 対象者には 特定保健指導が行われます

生活習慣病の発症リスクが高く、
生活習慣の改善で予防が期待でき
ると判定された人には、専門家によ
るサポートやアドバイスが行われ
ます。



保健師や管理栄養士などの専門家が
あなたの健康づくりをサポートします！

ジェイティ健康保険組合

予約に関するお問い合わせ・取消・変更のご連絡は…

一般財団法人 日本健康文化振興会 TEL 03-3316-0777

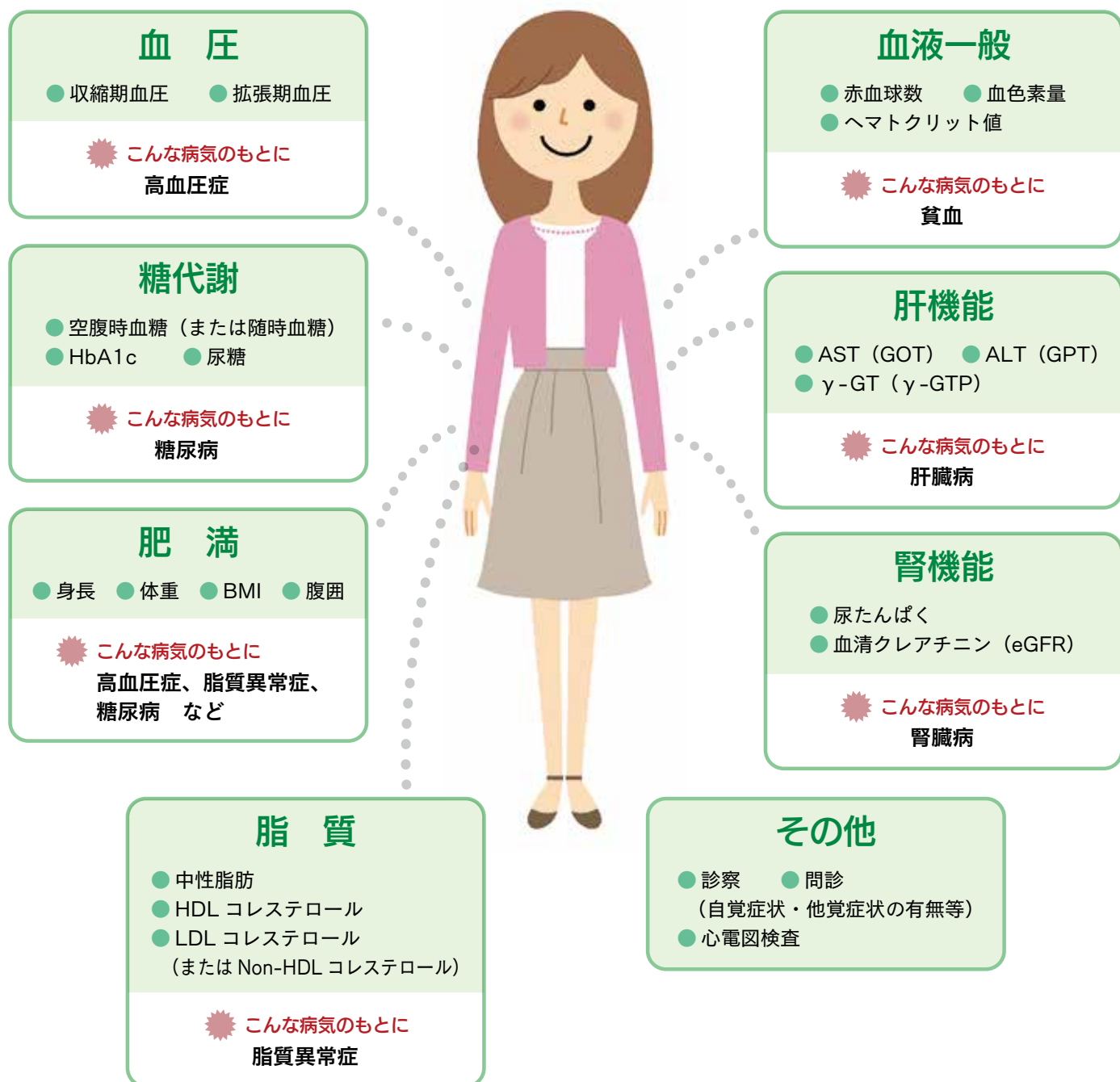
月～金 9:00～12:00 / 13:00～17:30（祝日は休み）

集団健診（巡回健診）会場については
TEL 03-3316-1112



2025 年度生活習慣病予防健診（「特定健診」）を、右記のとおり実施いたします。
健康な毎日を送るためにも、年に一度は健診を受け、
自分の生活習慣を見直すことが大切です。
ぜひ、この機会を利用して受診されますようご案内いたします。

こんな検査を受けます



基本検査（特定健診必須項目）は P11 をご覧ください

申込資格

受診日に当健保に加入している方

年度年齢（2026年4月1日時点の年齢）35歳～74歳までの以下の資格を有する方
（昭和26年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方）

- ①被扶養者（ジェイティ健保の被扶養者の資格のある家族）
- ②任意継続被保険者とその被扶養者

受診期間

2025年5月～2026年1月末まで

申込期限

2025年11月末（Aプラン）

※後半は医療機関が大変混みあいますので、お早めにお申し込みください。

申込方法

以下の方法でいずれかひとつ

Aプラン

→ P4 へ

ジェイティ健康保険組合での健診 （補助金申請手続きなし）

1. 提携医療機関

2. 巡回健診会場

- Web「けんしんナビ」から申し込み
- 郵送での申し込み（巡回健診は郵送のみの申し込みとなります）
- 医療機関名簿から直接申し込み

医療機関名簿については、
ジェイティ健康保険組合の
HPに掲載されています

Bプラン

→ P6 へ

- お近くに医療機関名簿にある医療機関のない方
- かかりつけの医療機関で健診希望の方

一旦全額を負担し、後日精算する制度です。

※原則は医療機関リストに記載のある医療機関での受診をお願いします。

※事後精算で受診する医療機関は、医療機関リストに記載のない医療機関に限ります。

その他

→ P12 へ

お勤め先（パート先）等での健診を受ける方

- 健診結果のコピー（全ページ）を健保へ提出（QUOカード進呈）

注意事項

次の点に、
ご注意ください

- ・資格喪失日以降に受診された場合は、健診にかかるすべての費用を請求いたします。
- ・基本検査（全ての特定健診必須項目）を受診しなかった場合も同様です。
- ・健診には保険証は使用できません。
- ・この健診は海外での受診はできません。
- ・受診は年度内1回限りです。
- ・混雑する医療機関もありますので、お早めに予約・お申し込みください。
- ・皆様の健診結果をもとに、国が定めた基準に基づく選定を行い、対象となった方には委託先専門スタッフによる「特定保健指導」をご案内いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

Aプラン 申込方法

1. 提携医療機関

2. 巡回健診会場

での健診

申込期間 **2025 年 11 月末まで**

受診期間 **2026 年 1 月末**

※受診希望日は、お申込日より 2 週間以上先の日を選んでください

事前準備

受診したい医療機関（健保 HP に掲載の医療機関名簿から選択）、無料オプションを選ぶ

医療機関名簿に電話番号が記載されている施設、無料オプションを選ぶ

申し込み・仮予約の方法 3つの方法から選択してください（巡回健診は申込用紙のみのお申し込みとなります）

Web 申し込み

24 時間いつでもお申し込み可能

下記の QR コードから「けんしんナビ」にアクセスできます

詳細は健保ホームページ「けんしんナビお申し込み手順」をご覧ください

注：集団検診【巡回健診】（女性限定）は、Web でのお申し込みはできませんので、「特定健診受診申込書」をご使用ください



<https://jt.kenshin-navi.com/>

申込用紙で申し込み



必要事項を記入の上、郵送にてお送りください
※郵送料は自己負担となります

提携医療機関へ直接電話予約

①医療機関に電話し、下記を必ず伝えてください

- ジェイティ健保の健診であること
- 受診希望の日程
- 受診希望のオプション



②予約報告をする

予約が取れたら、Web または申込書提出のどちらかで予約報告をしてください

健康診断受診申込書に必要事項を記入の上、仮予約日を記入し郵送にてお送りください



日程調整・
予約確定の
お知らせ

日本健康文化振興会

健康診断実施のお知らせ、健康診断受診票が日本健康文化振興会から自宅へ到着
検体容器等が受診する健診機関より到着

受 診

予約した医療機関にて受診

受診当日の持ち物

保険証等

受診票

検体容器

こんなことにご注意ください。

- 都合により受診日の変更をされる場合は必ず医療機関及び（財）日本健康文化振興会までご連絡ください。また、キャンセルされる場合も同様です。
 - 胃部 X 線検査ではなく、胃カメラをご希望される方は、（財）日本健康文化振興会までお問い合わせください。追加費用は、受診時に医療機関に直接お問い合わせください。
 - P11 の検査項目にない検査をされる場合、その検査は全額自己負担となります。
- ※健診補助対象外の例：MRI 検査、CT 検査、子宮体部細胞診、ピロリ菌検査、骨密度検査、がんの血液検査（CEA、CA125）等

●予約に関するお問い合わせ

一般財団法人 日本健康文化振興会 TEL 03-3316-0777 受付時間 9:00 ~ 17:30（月～金・除祝日）
※ 12:00 ~ 13:00 を除く

《 特定健診受診申込書 》

申込日	2025年 月 日 ()		ジェイティ健康保険組合【28919002/009】	
健康保険証 記号	3桁	健康保険証 番号	1～7桁	※『06138721』は『番号』ではありません
フリガナ	姓		名	
氏名				
生年月日	昭和 平成	年 月 日	歳 ※年度年齢	性別 男・女
電話番号 (日中の連絡先)	-	-	回線 ※いずれかに○ 携帯・自宅・会社	連絡希望の時間帯があれば記入 ※平日9:00～17:30の間に限る
電話番号	-	-	回線 ※いずれかに○ 携帯・自宅・会社	
住所	〒 - ※ビル・マンション名は必ず記入してください			
オプション 検査	ご希望の方はお申込みください（医療機関や状況により実施できない場合があります／申込後の追加にご対応できない場合があります）			
希望する項目 に○		胸部X線		大腸便潜血反応
		胃部X線		眼底
		子宮頸部細胞診		聴力
		どちらか ひとつ 乳房マンモグラフィ ※医療機関により乳触診が必須、または実施しない場合があります		腹部超音波
		乳房エコー ※医療機関により乳触診が必須、または実施しない場合があります		前立腺（PSA） ※男性のみ
受診希望 医療機関	コード番号（8ケタ）【28919002】		医療機関名称	
受診希望 健診会場	コード番号（9ケタ）【28919009】		健診会場名称	
受診希望日	受診期間【～2026年1月31日】※申込日より2週間以上先の日付を記入			
	① 月 日 ()	② 月 日 ()		
	③ 月 日 ()	☐ ←具体的な希望日がない方は✓		
(仮予約日時)	月 日 ()	受付時刻 時 分	仮予約時 医療機関担当者名	
連絡備考欄	※特記事項のある場合はご記入ください			

✂ キリトリ線

特定健診受診申込書の送付先→
右の住所を切り取って
お使いください

〒 963-8790
福島県郡山市虎丸町 21-10 EME 郡山ビル 5F
一般財団法人日本健康文化振興会
郡山オペレーションセンター 行

Bプラン 申込方法

- お近くに医療機関名簿にある医療機関のない方
- かかりつけの医療機関で健診希望の方

申請期限 **2026 年 2 月 13 日 (金)**

注：受診期限ではありません。

予約 申し込み

受診したい医療機関へ特定健診の予約をする

特定健診基本検査項目（P11 参照）がすべて受診できるか確認してください。

※無料オプションも補助の対象です。

健診受診 立替払い

- 申し込み医療機関にて受診
- 健診料を支払い（全額負担）

当日の持ち物

保険証等

検体容器

健診費用



補助金申請

健診結果が
届いたら…

- ①生活習慣病予防健診料補助金申請書
- ②健診結果表（コピー）
- ③領収書（簡易的なレシートでの申請はできません）



ジェイティ健保へ提出

審 査

ジェイティ健保にて審査

補助金支払

補助金支払

一般検診 31,000 円を上限として実費（税込み）を支給
加えて、子宮頸部細胞診・乳房検査（マンモグラフィまたはエコー）の受診につき、4,500 円を上限として支給 両方を受診した場合は、9,000 円を上限として支給

- 「特定健診項目（必須）」が未受診の場合は、補助金の対象外となります。
- 本申請は、「男性のためのがん検診」「女性のためのがん検診」と併用できません。
- 補助金は、申請を受け付けた月の翌月または翌々月の給与に上乗せしてお支払いいたします。
- ※退職者など事業主から給与の支払いを受けていない被保険者は指定口座へ振り込みます。

●お問い合わせ先

ジェイティ健康保険組合 健診担当 TEL 03-6636-2001

2025年度 生活習慣病予防健診料補助金申請書

ジェイティ健康保険組合理事長 殿

健診結果を健保組合が取得することに同意の上、下記の通り申請いたします。

補助金の受領を事業主に委任します。(給与支払)

申請年月日

年

月

日

申請者	保険証	記号	番号	被保険者氏名			
	事業所名	※任意継続被保険者は記入不要			電話番号	—	—
受診者	受診者氏名			性別	生年月日		続柄
				男・女	年 月 日生		
住所	住所	〒					年度年齢
		【日中連絡が取れる】電話番号 — — (携帯/自宅/職場)					
健診費用	受診医療機関名			受診日		健診費用	
	(電話 — —)			年 月 日		円	
	(電話 — —)			年 月 日		円	
	(電話 — —)			年 月 日		円	
				(受診費用合計)		円	
問診票	【問診】全ての項目にお答えください。				回 答		
	現在、お薬の治療を受けていますか？				○をしてください。		
	・血圧を下げる薬				①はい ・ ②いいえ		
	・血糖を下げる薬				①はい ・ ②いいえ		
	・中性脂肪やコレステロールを下げる薬				①はい ・ ②いいえ		
・現在、たばこを吸っていますか？				①はい ・ ②いいえ ③以前は吸っていたが、最近1カ月は吸っていない			
確認欄		この申請書については、①および②の要件を満たしたものである。					
☐		①申請者本人(被保険者)が作成したものである。					
上のボックスに☑をしてください。		②記載内容については誤りが無いことを申請者本人が確認している。					

※補助金申請のご注意

必要資料：①領収書(原本) ②健診結果(コピー) <糊付けはしないでください>

《領収書》

- ・健診費用の中に「保健診療分」(治療行為を受けた費用)が含まれている場合は、必ず自費健診額、保険診療額を区分してください。補助対象は自費健診(保険外)に要した費用のみです。
- ・簡単なレシートでの申請はできません。
- ・診断書・文書料は補助金の対象外となります。ただし、健診結果作成費用については補助対象です。

《健診結果》

- ・判定結果だけでなく、数値データや受診日、医師名などすべてが必要です。
- 健診結果表の全てをコピーしてください。返却できませんので、必ず写しを送ってください。

<以下健康保険組合記入欄>

補助金上限	31,000円(40,000円)
支給対象金額	円
補助金決定額	円

システム登録

健保組合受付印

※送付先はP12をご参照ください

よくあるお問い合わせ

Q1 JT グループで勤務をしている家族（被保険者）が退職を予定しております。特定健診を受診できますか？

A1 退職するとジェイティ健保の資格を失いますので、必ず退職日までに受診を終えてください。退職日の翌日以降の受診が発覚した場合は、費用を全額請求いたします。

Q2 胃の検査を行う際に、毎回再検査となるので、胃部 X 線ではなく、最初から胃カメラで検査したいのですが

A2 胃カメラで受診していただいて結構です。A プラン（提携医療機関での受診）の方は、受診可否、差額料金の発生等がありますので、必ず事前に委託先である（財）日本健康文化振興会に連絡してください。医療機関の健診内容の変更もありますので、前年と同じ医療機関でも毎年ご連絡ください。（TEL：03-3316-0777）
胃カメラでの受診の場合、予約がとりにくいこともありますので、早めの予約をお勧めします。

Q3 胃の検査は希望していませんが、検査当日の朝食は、食べずに検査しなければなりませんか？

A3 血糖、コレステロールや中性脂肪などの値も、空腹時の値を基準に判定しますので、朝食を食べずに検査を受けてください。午後に受診する場合など、特殊な場合は健診機関または（財）日本健康文化振興会にご確認ください。

Q4 健診を受けました。健診結果はいつ頃届きますか？

A4 健診機関等の混雑状況等によって異なりますが、健診結果の送付まで通常は 1 カ月程度かかります。



Q5 通院中の病院で、定期的に血液検査をしているので、特定健診を受診しなくてもよいですか？

A5 定期的に血液検査をしている場合でも、必ず1年に1度、特定健診を受診してください。
特定健診は血液検査以外の検査もあり、疾病の早期発見の他、お身体の状態を把握することができます。
ご自身の身体の状態を確認する意味でも受診してください。

Q6 受診日に一部の検査を見送りました。その検査を後日受診する必要はありますか？

A6 必ず受診してください。
法定の検査項目（P11の検査項目）の結果がないと受診未実施となり、補助の対象になりません。
受診された医療機関で予約をとって、必ず検査を受けてください。

【お問い合わせ先】

TEL 03-6636-2001

〒105-6927

東京都港区虎ノ門 4-1-1 神谷町トラストタワー
ジェイティ健康保険組合 健診担当

健保ホームページ <https://www.jtkenpo.jp/>

ジェイティ健保 検索



健保の健診、保健指導にご理解とご協力をお願いいたします！

「特定保健指導」 実施の流れ

健診後の保健指導の流れをご案内します。

健診結果等を基に、法令等で定められた手順に従い対象者の選定を行い、対象となった方にジェイティ健保からご案内をお送りします。

その後、委託先よりお電話にて、面談方法（オンラインまたは対面）等を調整後、生活習慣病を予防・改善できるよう効果的なアドバイスをいたします。

ご案内のあった方は、積極的にご参加ください。費用はかかりません。ご質問があれば、お気軽にジェイティ健保にお問い合わせください。

特定保健指導対象者の選定

健診結果を基に、国の定めた基準により特定保健指導対象の方を選定します。

対象者へのご案内送付

特定保健指導対象の方宛にジェイティ健保より「ご案内」をお送りします。

委託先から対象者へ電話

SOMPO ヘルスサポート（株）

特定保健指導の委託先業者より、訪問面談等のお電話を差し上げます。発信電話番号 0120-559-870

特定保健指導（面談）の実施

SOMPO ヘルスサポート（株）

日時・場所等を調整の上、面談を行います。

特定保健指導（事後確認）の電話等

SOMPO ヘルスサポート（株）

面談から6カ月後までの間に、電話等で健康状態・生活習慣等の確認をします。

生活習慣病予防健診（「特定健診」）のお申し込み、 または補助金申請をされる方は必ずお読みください。

【個人情報の取り扱いについて】

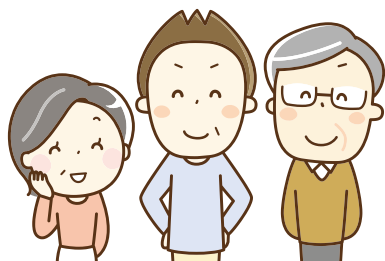
ジェイティ健保が企画・実施する生活習慣病予防健診（以下「健診」という）の申込書または補助金申請書に記載された個人情報は、健診を実施する運営上、次の目的に使用するものです。

なお、健診結果について、健保組合が取得することに同意の上、申し込んでください。

- 1) 受診希望医療機関への健診の申し込み・日程調整、申し込み者への連絡、受診結果送付（「情報提供」）のため
- 2) 健診費用の徴収や、健診補助金の支払いに伴う手続き等のため
- 3) 健診後「特定保健指導」該当者への案内送付、連絡・日程調整等のため
- 4) その他のお問い合わせなどの運営を円滑に行うため

健診の実施にあたりましては、個人情報保護法に基づいて、ジェイティ健保の個人情報保護管理規程に則り、適切に個人情報を取り扱います。

個人情報の取り扱いについて、ご不明な点はジェイティ健保にお問い合わせください。



ジェイティ健保の 「特定健診」は、 35～74歳の方が対象です

法律では「40～74歳」の加入者が「特定健診」を受けることとされていますが、ジェイティ健保では、「特定健診」検査項目を含めた、より充実した「生活習慣病予防健診」を、「35～74歳」の加入者の方にご案内しています。

特定健診の目的は、内臓脂肪型肥満に着目して生活習慣病予防のための保健指導を必要とする人を選び出すことです。そのため、健診項目には、内臓脂肪の蓄積状態をみるために腹囲の計測が追加されるなど、特定保健指導の対象者を的確に抽出するための検査項目が導入されています。

特定健診・特定保健指導とは？

平成20年4月から40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣病予防のための「特定健康診査（特定健診）」・「特定保健指導」が始まっています。

ジェイティ健保は、特定健診・特定保健指導の実施を法律により義務づけられています。

● ジェイティ健保の生活習慣病予防健診（「特定健診」）検査項目

区分	検査項目		特定健診
基本検査	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）		○
	診察（問診・聴打診・自覚症状及び他覚症状の有無の検査）		○
	視力検査		
	血圧測定		○
	心電図		(○)
	尿検査	糖・蛋白	○
		潜血	
	血液一般	赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット	(○)
		白血球・血小板	
	脂質	総コレステロール	
		HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	○
	肝・胆・膵機能	GOT・GPT・γ-GTP	○
		ALP・LDH・総蛋白(TP)	
希望検査	腎機能	尿素窒素・クレアチニン・尿酸	(○)
	血糖	空腹時血糖・HbA1c	○
	胸部X線検査		
	子宮頸部細胞診（医師直接採取法）〈女性のみ〉		
	乳房検査（医師視触診）〈女性のみ〉		
	乳房検査（マンモグラフィ又は乳房エコー）〈女性のみ〉		
	大腸検査（便潜血）		
	眼底検査		(○)
	聴力検査（オーディオメータ、1000HZ・4000HZ）		
	前立腺検査（PSA）〈男性のみ〉		
	胃部X線検査		
	腹部超音波検査		

※特定健診欄 「○」＝特定健診の基本的な検査の項目 「(○)」＝特定健診の詳細な健診の項目（医師の判断による追加項目）

その他

お勤め先等で受ける方

2025 年度特定健診結果を提出してください。
健診結果表提出でプレゼント！

提出期限 **2026 年 3 月 13 日 (金)**



健診結果をジェイティ健保に提出していただくことで、健保組合に義務化されている「特定健診」が実施されたことになります。

※ご提出いただいた方には、QUO カード (1,000 円相当分) を進呈いたします。(ただし年度内 1 人 1 回限り)
(JT グループの事業主健診およびジェイティ健保の健診を受診された方は除きます)



下記項目が特定健診の対象です

※特定健診項目

- 身長、体重、腹囲、血圧
- 尿検査 (尿糖、尿たんぱく)
- 血液一般 (赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)
- 血液糖質 (空腹時血糖または随時血糖または HbA1c)
- 血液脂質 (中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
- 血液肝機能 (GOT、GPT、γ-GTP)
- 問診、自覚症状、他覚症状の有無検査
- 受診日 (2025.4.1~2026.2.28)

定期的な血液検査だけでは提出できません。

- ① 下記のアンケート
- ② 健診結果のコピー (全ページ)

ジェイティ健保へ提出

ジェイティ健保が確認し、
条件を満たしていれば
QUO カードをプレゼント

アンケート

保険証 記号・番号	—		
氏 名			
連絡先	—	—	
回答日	年	月	日

★該当する方に○印をつけてください

① 現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか？	はい ・ いいえ
② 現在、インスリン注射を打っているか、 または血糖を下げる薬を飲んでいますか？	はい ・ いいえ
③ 現在、コレステロールを下げる薬を飲んでいますか？	はい ・ いいえ
④ 現在、たばこを吸っていますか？	はい ・ いいえ 以前は吸っていたが、最近 1 カ月は吸っていない

※キリトリ線

➤ キリトリ線

105-6927

東京都港区虎ノ門 4-1-1

神谷町トラストタワー 26F

ジェイティ健康保険組合 健診担当 行

← B プラン補助金申請・お勤め先等で受診された
健診結果の送付先
左の住所を切り取ってお使いください